

**GLI ISTRUTTORI
QUALIFICATI DELLA**



ORGANIZZANO

CORSI DI ATLETICA

**CORSI DI ATLETICA
LEGGERA PER BAMBINI E
RAGAZZI A PARTIRE DAI 6
ANNI**

**“GENITORI, ADESSO
PORTATE I RAGAZZI
A FARE ATLETICA.
L’ATLETICA È UNO
SPORT CHE INSEGNA
TANTO,
SOPRATTUTTO CHE
NON BISOGNA MAI
ARRENDERSI.”**

**MARCELL JACOBS,
CAMPIONE
OLIMPICO NEI 100M
E NELLA STAFFETTA
4X100M, TOKYO 2020**



**FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA**



QUANDO

**DAL 22 SETTEMBRE AL 22
DICEMBRE 2021**

**I RAGAZZI SARANNO DIVISI IN
TRE GRUPPI**

**DALL’ANNO 2009 E
PRECEDENTI:
MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE
17:45 ALLE 19:00**

**ANNI 2010 E 2011
VENERDÌ DALLE 16:30 ALLE
17:30**

**ANNI 2012-2013-2014-2015
VENERDÌ DALLE 15:30 ALLE
16:30**

**GLI ORARI POTRANNO
VARIARE A SECONDA DEL
NUMERO DEGLI ISCRITTI**

DOVE

**CENTRO SPORTIVO PRADASC
FINO AL 29 OTTOBRE.
IN CASO DI MALTEMPO, LE
LEZIONI VERRANNO SOSPESSE**

PREZZO

**10 € PER ANNI 2010 E
SUCCESSIVI
15€ PER ANNI 2009 E
PRECEDENTI**

NORMATIVE COVID-19

**A INIZIO ALLENAMENTO
VERRÀ MISURATA LA
TEMPERATURA E VERRANNO
RACCOLTI I NOMINATIVI DEI
PRESENTI. SARÀ NECESSARIO
CONSEGNARE
L’AUTOCERTIFICAZIONE
COVID OGNI 15GG.
ALTRE INDICAZIONI
VERRANNO COMUNICATE
PRIMA DELL’INIZIO DEI CORSI**

PER INFO E ISCRIZIONI

**ISCRIZIONI ENTRO IL 20
SETTEMBRE**

**ROSITA: 331 84054841
MILENA: 349 5795713
CESARE: 347 9240390**

**PER PARTECIPARE AD
ALLENAMENTI E GARE È
NECESSARIO IL CERTIFICATO
MEDICO**

INFO CORSI DI ATLETICA LEGGERA – SPORTIVA LANZADA

DOPO QUASI DUE ANNI DI STOP, NOI ISTRUTTORI DELLA SPORTIVA LANZADA RIPARTIAMO CON I CORSI DI ATLETICA LEGGERA PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 6 ANNI.

LE LEZIONI SARANNO DA MERCOLEDÌ 22 SETTEMBRE 2021 AL 22 DICEMBRE.

IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI, ALLA POSSIBILITÀ DI ENTRARE IN PALESTRA E ALLE FUTURE NORMATIVE ANTI COVID, SI DECIDERÀ SE PROSEGUIRE ANCHE NEL 2022.

LE LEZIONI AVVERRANNO ALL'APERTO, PRESSO IL CENTRO SPORTIVO PRADASC.

IN CASO DI MALTEMPO, LE LEZIONI VERRANNO SOSPESSE.

I RAGAZZI SARANNO DIVISI IN TRE GRUPPI

DALL'ANNO 2009 E PRECEDENTI: MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 17:45 ALLE 19:00

ANNI 2010 E 2011: VENERDÌ DALLE 16:30 ALLE 17:30

ANNI 2012-2013-2014-2015: VENERDÌ DALLE 15:30 ALLE 16:30

GLI ORARI POTRANNO VARIARE A SECONDA DEL NUMERO DEGLI ISCRITTI.

PER PARTECIPARE AD ALLENAMENTI E GARE È NECESSARIO IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA DI TIPO AGONISTICO PER I RAGAZZI DALL'ANNO 2009 E PRECEDENTI RILASCIATO DAL MEDICO DI MEDICINA DELLO SPORT, MENTRE PER I RAGAZZI DEGLI ANNI 2010 E SUCCESSIVI È SUFFICIENTE IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO RILASCIATO DAL MEDICO PEDIATRA.

CHI HA AVUTO IL COVID DEVE RIPETERE LA VISITA MEDICA PER IDONEITÀ ALLA RIPRESA DELLA ATTIVITÀ SPORTIVA.

NORMATIVE ANTI COVID

LE LEZIONI AVVERRANNO ALL'APERTO. FINTANTO CHE LA LOMBARDIA RIMANE IN ZONA BIANCA, NON SARÀ NECESSARIO L'UTILIZZO DI MASCHERINE.

I RAGAZZI VERRANNO SUDDIVISI IN PICCOLI GRUPPI IN MODO TALE DA EVITARE GRANDI ASSEMBRAMENTI.

ALL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO, VERRÀ MISURATA LA FEBBRE E VERRANNO SEGNATI I NOMINATIVI PRESENTI.

OGNI 15 GG SARÀ NECESSARIO CONSEGNARE (VIA WHATSAPP AGLI ISTRUTTORI O IN FORMATO CARTACEO) L'AUTODICHIARAZIONE COVID COMPILATA.

FINTANTO CHE GLI ALLENAMENTI SARANNO ALL'ESTERNO, NON SARÀ NECESSARIO CONSEGNARE IL GREEN PASS PER I RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI.

SECONDO LE DISPOSIZIONI FIDAL, PER PARTECIPARE ALLE GARE È OBBLIGATORIO IL GREEN PASS PER I RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI.

È INOLTRE OBBLIGATORIO PER POTERE UTILIZZARE IL PULLMINO DELLA SPORTIVA LANZADA.

TUTTI NOI ALLENATORI SIAMO IN POSSESSO DI GREEN PASS.

PER LE ISCRIZIONI E ALTRE INFO CONTATTARE ROSITA (3318405481), MILENA (3495795713) O CESARE (3479240390).

IL PAGAMENTO PUÒ ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO A IBAN SPORTIVA LANZADA:

- **BANCA POPOLARE DI SONDRIO: IT 51V0569652190000006030X26**
- **CREDITO VALTELLINESE: IT 55K052165219000000039011)**

VERRÀ CREATO UN GRUPPO WHATSAPP PER OGNI GRUPPO DI ALLENAMENTO DOVE VERRANNO INVIATE COMUNICAZIONI PER GARE, SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI, CAMBIAMENTO NORMATIVE ANTI COVID...

A PRESTO!

**MILENA, ROSITA,
CESARE, FABIANO E FABRIZIO**