

DOMENICA 6 NOVEMBRE
4^A PROVA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE DI
CORSA CAMPESTRE
LANZADA, loc.tà Pradasc



Ritrovo ore 12.30 - Inizio gare ore 13.30
www.sportivalanzada.it +39 329 3513685
Vedi regolamento e ordine di partenza con relative distanze

**4[^] Prova Provinciale di Corsa Campestre
Lanzada, loc.tà Pradasc - Domenica 6 novembre 2011**

REGOLAMENTO

- 1) La società AS Sportiva Lanzada organizza in data 6 novembre 2011 la quarta prova di corsa campestre del CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL.
- 2) Alla gara possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso alla FIDAL comprovanti l'idoneità medico sportiva. Le categorie ammesse sono le seguenti:
 - ESORDIENTI C Maschili\Femminili (nati negli anni 2004 e 2005),
 - ESORDIENTI B Maschili\Femminili (nati negli anni 2002 e 2003),
 - ESORDIENTI A Maschili\Femminili (nati negli anni 2000 e 2001),
 - RAGAZZI Maschili\Femminili (nati negli anni 1998 e 1999),
 - CADETTI Maschili\Femminili (nati negli anni 1996 e 1997),
 - ALLIEVI Maschili\Femminili (nati negli anni 1994 e 1995),
 - JUNIOR Maschili\Femminili (nati negli anni 1992 e 1993),
 - PROMESSE Maschili\Femminili (nati negli anni 1989 - 1991),
 - AMATORI FIDAL Maschili\Femminili (nati negli anni 1977 - 1988),
 - MASTER Maschili\Femminili (nati negli anni 1976 e precedenti),
 - SENIOR Maschili\Femminili (nati negli anni 1988 e precedenti)
- 3) Ogni atleta potrà correre per una sola società sportiva indistintamente al tipo di cartellino di appartenenza.
- 4) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo, domenica 6 novembre 2011.
- 5) Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 12.30 in località Pradasc. L'inizio delle gare è fissato per le ore 13.30, l'ordine di partenza e le distanze delle gare è come da foglio allegato al presente regolamento.
- 6) Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria e sarà dato un ricordo della gara a tutti i partecipanti del settore giovanile.
- 7) Saranno premiate le prime tre società classificate in base alla sommatoria di tutti i punteggi conseguiti nelle varie categorie di cui al punto 2, escluso gli Esordienti B e C. Il sistema di assegnazione dei punti sarà quello adottato dalla FIDAL.
- 8) Alle gare ogni atleta dovrà presentarsi alla partenza con il cartellino debitamente compilato in ogni sua parte. Per le categorie CADETTI, ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, AMATORI E MASTER maschili e femminili oltre al cartellino dovranno utilizzare il numero gara a loro assegnato ad inizio stagione. Si raccomanda le società partecipanti di munire i propri atleti delle spille necessarie per l'applicazione dei cartellini e dei numeri gara.

- 9) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza accompagnati dalla quota di euro 50,00 entro trenta minuti dall'esposizione delle classifiche, se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.
- 10) La quota iscrizioni è di 1 euro per le categorie giovanili (Esordienti A - Ragazzi/e - Cadetti/e) e di 2 euro per le categorie assolute (da Allievi/e - a Master). Saranno gratuite invece le iscrizioni delle categorie Esordienti B/C.
- 11) Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria. Per la categoria Master verranno premiati i primi tre maschili e femminili con la seguente suddivisione in dieci anni di età MM35 a MM40; MM45 a MM50; MM55 a MM65; MM70 e oltre, MF35 a MF40; MF45 a MF50; MM55 a MF65; MF70 e oltre. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per la corsa campestre.
- 12) Servizio controllo gara: GIUDICI FIDAL DI SONDRIO

ORDINE DI PARTENZA E DISTANZE

1ª gara	ESORDIENTI B e C Femminili	2002 – 2005	m. 400
2ª gara	ESORDIENTI B e C Maschili	2002 – 2005	m. 400
3ª gara	ESORDIENTI A Femminili	2000 – 2001	m. 600
4ª gara	ESORDIENTI A Maschili	2000 – 2001	m. 600
5ª gara	RAGAZZE	1998 – 1999	m. 1200
6ª gara	RAGAZZI	1998 – 1999	m. 1200
7ª gara	CADETTE	1996 – 1997	m. 2000
8ª gara	CADETTI	1996 – 1997	m. 2500
9ª gara	ALLIEVE JUNIOR Femminili PROMESSE Femminili SENIOR Femminili AMATORI Femminili MASTER Femminili	1994 – 1995 1992 – 1993 1989 – 1991 1988 e prec. 1977 – 1988 1976 e prec.	m. 3000
10ª gara	JUNIOR Maschili PROMESSE Maschili SENIOR Maschili AMATORI Maschili MASTER Maschili	1992 – 1993 1989 – 1991 1988 e prec. 1977 – 1988 1976 e prec.	m. 6000
11ª gara	ALLIEVI	1994 – 1995	m.4000