

CON IL CONTRIBUTO DI
 Regione
Lombardia



COMUNITÀ MONTANA
VALTELLINA DI SONDRIO



PROVINCIA
DI SONDRIO



Consorzio Turistico
Sondrio - Valmalenco
"Cuore di Valtellina"



COMUNE DI
LANZADA



GRUPPO ALPINI
DI LANZADA



GRUPPO ANTINCENDIO
BOSCHIVO DI LANZADA



Sagra
di Vetto
CULTURA E TRADIZIONI



CROCE
ROSSA

VAL
MALENCO



**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'
JUNIORES, PROMESSE, SENIORES di CORSA IN
MONTAGNA**

1[^] PROVA (SALITA E DISCESA)

5 MAGGIO 2024 – LANZADA, LOCALITA' PRADASC

RITROVO E CAMPO GARA

Il ritrovo è fissato a Lanzada, in Località Pradasc presso il Centro Sportivo alle ore 07:45 per tutte le categorie. L'inizio delle gare è fissato per le ore 9:00.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte online sul sito federale (<http://tessonline.fidal.it>) entro le ore 24:00 di mercoledì 1 maggio 2024. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei G.G.G.

Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste a tutela della privacy.

QUOTE ISCRIZIONI

- Categorie Seniores e Master: 10 €
- Categoria Juniores: 5 €
- Il prezzo comprende l'iscrizione e il pacco gara. Con aggiunta di 5 € sarà possibile pranzare al termine delle gare (pranzo a partire dalle ore 13).
- Per accompagnatori e tecnici è possibile prenotare il pranzo al prezzo di € 15.
- Per la prenotazione del pranzo sia di accompagnatori che di atleti, mandare una e-mail all'indirizzo info@sportivalanzada.it, indicando i nominativi dei partecipanti entro le ore 22 di giovedì 2 maggio 2024.

Il pagamento (sia della gara che del pranzo) sarà da effettuare in segreteria al campo gara o tramite bonifico bancario a uno dei due seguenti IBAN:

- Banca Popolare di Sondrio: IT51V0569652190000006030X26
- Credit Agricole: IT71T0623052190000015109850

Causale "Campionati Italiani CM Assoluti– Nome Società".

CONSEGNA PETTORALI

I pettorali verranno consegnati il giorno 4 maggio 2024 a partire dalle ore 13.30 presso la località Pradasc, nei pressi della partenza delle gare e il giorno 5 Maggio a partire dalle ore 07:00 fino a 60' prima della partenza della propria gara.

PROGRAMMA GARE

- ore 9:00: partenza categorie Jun M + SM60 e oltre
- ore 9:10: partenza categorie Jun F + SF60 e oltre
- ore 10:00: partenza categorie Sen/Pro M e SM35-SM55
- ore 10.10: partenza categorie Sen/Pro F e SF35-SF55

PERCORSI

- Juniores M + SM60 e oltre: distanza 7,1 Km, dislivello 300 m (1 giro)
- Juniores F + SF60 e oltre: distanza 7,1 Km, dislivello 300 m (1 giro)
- Sen/Pro M e SM35-SM55: 13 Km, dislivello 600 m (2 giri)
- Sen/Pro F e SF35-SF55: 13 Km, dislivello 600 m (2 giri)

PREMIAZIONI

Ore 14.30

