

# RUNNING NOTTURNO LANZADA 3 AGOSTO 2022



## REGOLAMENTO

L'A.S.D. Sportiva Lanzada (SO400) organizza il giorno 3 agosto 2022 la gara Running Notturna a Lanzada, gara podistica FIDAL di corsa su strada, riservate a tutte le categorie giovanili e assolute. La gara è prova del Trofeo Giovanile FIDAL Sondrio, riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalla FIDAL sull'organizzazione delle Manifestazioni, possono partecipare:

- a. atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 ed appartenenti alle seguenti categorie: Juniores m/f, Promesse m/f, Seniores m/f (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre).
- b. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

**NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.**

*Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno godere bonus – rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.*

- c. Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di "RUNCARD", o di "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com))

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnato agli organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o genericamente buoni valore.

- d. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

- e. Possessori di RUNCARD residenti all'estero limitatamente alle persone da 20 anni (2002) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità (data non scaduta)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

**NON POSSONO PARTECIPARE** (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non sono validi ai fini della partecipazione.
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**Tutti gli atleti iscritti dovranno essere in possesso di regolare certificato medico per l'attività agonistica, in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione**

**ISCRIZIONI.** Le iscrizioni possono essere fatte sul portale FIDAL fino a lunedì 1° agosto ore 24:00. Non sarà possibile iscriversi alle gare FIDAL il giorno della gara.

**COSTO ISCRIZIONE:** Categorie Esordienti 5/8/10, Ragazzi, Cadetti: 5 €

Categorie Allievi, assolute e Master: 10 €

A ogni partecipante verrà consegnato un premio di partecipazione.

**RITROVO.** Ore 17:00 presso la Palestra delle scuole elementari di Lanzada (Via San Giovanni 464, Lanzada).

### **CONTROLLO TESSERAMENTI**

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta del tesseramento online, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L. e del R.T.I. Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare). Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 3 agosto 2022. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della gara.

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Il partecipante al "**Running Notturna a Lanzada**" autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.

## **VARIE ED EVENTUALI**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare il percorso (in caso di avverse condizioni meteo) e qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet della società organizzatrice, dopo averne dato la comunicazione al CP e CR Lombardia e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Il piano di sicurezza è stato redatto seguendo le norme con la partecipazione e approvazione dell'amministrazione comunale e della Polizia locale.

La società organizzatrice è coperta da Assicurazione RCT e per la manifestazione è previsto il servizio di sicurezza.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

*Per quanto non contemplato nel presente regolamento  
vige il regolamento FIDAL.*

(segue programma)

## **PROGRAMMA**

Ore 18.30 inizio gare

#### GARE FIDAL

1. Esordienti 5 M/F, Esordienti 8 M/F
2. Esordienti 10 F (distanza 800m)
3. Esordienti 10M (distanza 800m)
4. Ragazze F (1 giro da 980m)
5. Ragazzi M (1 giro da 980m)
6. Cadette F (2 giri da 980m)
7. Cadetti M (2 giri da 980m)
8. Allieve, Juniores, Promesse, Seniores e Master A, B e C Femminili (5 giri da 980m)
9. Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master A, B e C Maschili (5 giri da 980m)

**PREMIAZIONI:** A conclusione delle gare verranno effettuate le premiazioni.

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria:

1. Esordienti 10 M/F
2. Ragazze
3. Ragazzi
4. Cadette
5. Cadetti
6. Allieve
7. Allievi
8. Junior F e M
9. Promesse e Seniores F e M
10. Master A M/F
11. Master B M/F
12. Master C M/F

Verrà stilata anche la classifica assoluta per le gare Juniores-Promesse-Seniores-Master femminile e maschile. Di seguito il montepremi della classifica assoluta:

|                        | <b>Settore<br/>assoluto<br/>maschile</b> | <b>Settore<br/>assoluto<br/>femminile</b> |
|------------------------|--|---|
| <b>1° classificato</b> | € 120                                    | € 120                                     |
| <b>2° classificato</b> | € 80                                     | € 80                                      |
| <b>3° classificato</b> | € 50                                     | € 50                                      |
| <b>4° classificato</b> | € 30                                     | -   |
| <b>5° classificato</b> | € 20                                     | -   |

Per info: [info@sportivalanzada.it](mailto:info@sportivalanzada.it)

Presidente Sportiva Lanzada Bardea Serafino: 340 5228509