



GRUPPI ALPINI

LANZADA
CASPOGGIO
CHIESA VALMALENCO
TORRE DI S. MARIA
SPRIANA

LANZADA

14 OTTOBRE 2018

LA MANIFESTAZIONE VERRÀ EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONI DI TEMPO



QUOTA ISCRIZIONI

Entro **Sabato 13 ottobre**
10 € (quota individuale).
20 € (quota Famiglia, almeno 3 persone).
È possibile l'iscrizione anche domenica 14, comporta un aumento di 5 € (individuale 15 €; Famiglia 25 €).
L'iscrizione **comprende il pranzo** e il ricordo di partecipazione (per i primi 300 iscritti).
Si Raccomanda pertanto l'iscrizione ON-LINE per velocizzare le operazioni di distribuzione del pettorale.
www.alpinisondrio.it
www.sportivalanzada.it
www.sondriovalmalenco.it
Info: Tel. 335 243465

TRACCIATO

La competizione si sviluppa lungo il sentiero di fondovalle e pista ciclabile che collega i comuni di **Lanzada, Chiesa in Valmalenco e Caspoggio**.

CAMMINATA AMATORIALE

Aperta a tutti previa firma dichiarazione liberatoria

Unica M/F	2018-1900	12 Km
Unica M/F	2018-1900	6 km
Famiglia almeno in 3 componenti	2018-1900	6 km

GARA COMPETITIVA

Possono partecipare solo chi è in possesso del certificato medico per l'attività agonistica

Esordienti M/F	2008-2007	6 km
Ragazzi M/F	2006-2005	6 km
Cadetti M/F	2004-2003	6 km
Allievi M/F	2002-2001	12 Km
Assoluta M/F	2000-1980	12 Km
Master M/F	1979-1900	12 Km

PREMIAZIONI

- 1° assoluto M/F: **TROFEO LUCIO SALVETTI** (a.m.)
- 1° Alpino: **TROFEO NANA MARCO** (a.m.)
- 1° gruppo Alpino classificato: **TROFEO NEGRINI EGIDIO** (a.m.)
- RICORDO DI PARTECIPAZIONE PER I PRIMI 300 ISCRITTI**

PROGRAMMA

- SABATO** dalle ore 16.30 fino alle 18.30 presso la palestra delle scuole di Lanzada, iscrizioni, ritiro del pettorale e del ricordo di partecipazione.
- DOMENICA**, dalle ore 7.30 presso la palestra delle scuole di Lanzada, ultime iscrizioni (aumento di 5 Euro), ritiro del pettorale e del ricordo di partecipazione.
- Ore 9.20 Alzabandiera
- Ore 9.30 Partenza.
- Possibilità di docce all'arrivo
- Ore 12.15 S. Messa presso la chiesa parrocchiale di Lanzada in ricordo di Lucio, Marco, Egidio.
- A seguire Pranzo c/o **Palazzetto di Caspoggio** e premiazioni.

PRANZO PER IL PUBBLICO

10 Euro: prenotare prima della partenza.

SI RACCOMANDA A TUTTI GLI ALPINI

di portare il **CAPPELLO ALPINO** alla Santa Messa e alla premiazione.



IL PERCORSO

- PERCORSO A - 12 Km - Dislivello 500 m**
Lanzada, Caspoggio, Vassalini, Curlo, Moizi (cancello ore 11), Vetto, Tornadri, Ganda, Lanzada
- PERCORSO B - 6 km - Dislivello 300 m**
Lanzada, Caspoggio, Vassalini, Curlo, Moizi, Lanzada



NANA
Ball Valve Components
23012 CASTIONE ANDEVENNO (SO) - Via Del Piano, 21C
Tel.: +39 0342 567097 - Fax: +39 0342 567700
E-mail: info@nanameccanica.it

Salvetti Graneroli engineering
SALVETTI GRANEROLI ENGINEERING S.R.L. S.T.P.
Lungo Mailero Cadama, 49 - 23100 Sondrio (ITALIA)
T +39 0342.211625 F +39 0342.519070 E info@salvetti graneroli.com

TERMIDRAULICA SALVETTI L.&R.S.n.c.
Impianti di riscaldamento e sanitari
Impianti a gas - Pompe di calore
Pannelli solari - Contabilizzazione del calore
PREVENTIVI GRATUITI
Via Tornadri, 459 - Tel. e Fax 0342.453375
23020 LANZADA (SO) - termoidraulicasalvetti@gmail.com

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ A PER DANNI A PERSONE E/O A COSE CHE SI POSSONO VERIFICARE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

LANZADA - 14 OTTOBRE 2018